**КВН для родителей по ЗОЖ. Тема: «Мы здоровью скажем «Да».**

**Цель:**развитие отношения родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1 Повышать педагогическую компетентность родителей в воспитании здорового ребёнка.

2Расширение знаний родителей о понятии «здоровье» и формирование философии «здорового образа жизни».

3 Развивать желание у взрослых активно участвовать в жизни группы и детского сада.

**Предварительная работа:** почитать пословицы о здоровье, узнать о полезных продуктах для растущего детского организма.

**Оборудование:**спортивное оборудование: гимнастические палки 7 штук, мячи 7 шт., гимнастические ленты на палочке-3шт, султанчики-7шт., настольная игра «Азбука здоровья»-2набора, карточки с пословицами,кросворды-2шт.,запись на магнитофоне, линолиум, клеющие обои, варежки, перчатки, пуговицы, ведёрки из под майонеза, шпагат цветной, ножницы, клей, карандаши.

**Ведущий**:

Хорошо, когда с утра

Начинается игра!

Смех, веселье, беготня,

Когда играет ребятня.

Позавидуешь детишкам:

И девчонкам, и мальчишкам.

Взрослым хочется играть,

Да нужно меру соблюдать.

Но сегодня день особый,

Собрались мы неспроста.

И у взрослых, и у взрослых,

Начинается игра!

Звучит музыка,(Мы начинаем КВН) команды входят в зал и рассаживаются за столы.

**Ведущий:**Тема нашего КВН«Мы здоровью скажем «Да». Сегодня вас оценивает компетентное жюри, в его составе (представляются члены жюри).

1. заведующая д/с.

2. старший воспитатель.

3 воспитатель или родитель.

**Члены жюри:** С началом конкурса мы всех Вас поздравляем. Удачно выступить от всей души желаем, и КВН наш начинаем!!!

**Ведущий:** Разрешаю командам занять свои места. Одному члену команды выйти на жеребьевку. (На столе у жюри  лежат карточки с цифрами 1 и 2. Капитаны берут карточки, жюри объявляет последовательность выполнения заданий командами.

Уважаемые родители, сегодня 7 апреля. Кто скажет, какой сегодня всемирный праздник? Правильно день здоровья. В связи с этим, ещё в 1948г. было утверждено проведение Всемирного дня здоровья. Этот день, как правило, служит поводом для проведения собраний, фестивалей, где активно высказываются за ведение ЗОЖ. И мы сегодня с вами проводим замечательную игру КВН - между двумя командами родителей из логопедической группы и подготовительной.

**Ведущий:** Начинаем КВН с представления команд.

Сегодня встречаются две команды подготовительной и логопедической групп. Приветствие команд:

Первая команда из подготовительной группы:

**Наша команда: «Смешарики».**

**Наш девиз:**Игру мы начинаем,
                                И верим в наш успех.
                                Соперников приветствуем
                                Девиз наш "Спорт и смех".

И вторая команда из логопедической группы:

**Наша команда: "Лунтики".**

**Наш девиз:**Пусть победит сильнейший,
                              Девиз наш "Спорту – да!"
                              Играть в веселый КВН

Готовы мы всегда.

**Ведущая:**Уважаемые родители, вам раздаётся конверт с пословицами, вам надо за 2 минуты найти начало и конец пословицы, кто больше составит пословиц, тот и выиграл

**1.Конкурс «Продолжи пословицу о здоровье».**

Держи голову в холоде, … живот в голоде, а ноги в тепле.

Двигайся больше,  … проживёшь дольше.

Утро встречай зарядкой,  …  вечер провожай прогулкой.

Аппетит от больного бежит, …  а к здоровому катится.

Болен - лечись,  … а здоров - берегись.
Баня - мать наша:  … кости распаришь, все тело поправишь.
Быстрого и ловкого …  болезнь не догонит.
Здоровье - всему  … голова, всего дороже.
Здоровьем слаб,  … так и духом не герой.
Завтрак, обед, полдник и ужин – … доктор тогда нам не нужен.

Где искать здоровье, …  здоровье ищите… в себе!

Кто не болел, … тот цены здоровью не знает.

**Ведущая:**

Скажите, пожалуйста, с какого возраста прививаем в ребёнке КГН.(Культурно гигиенические навыки) Да, действительно с первой младшей группы. Я предлагаю Вам отгадать кроссворд, кто быстрее отгадает тот и выигрывает.

**2.Конкурс «Отгадай кросворд»**



***По горизонтали***
3. Рукавичка, которая моет тело
6. Чтобы ногти были аккуратными нам нужны
8. Перед тем, как заплести косичку, возьмем …
9. Что нужно чистить пастой 2 раза в день - утром и вечером?

***По вертикали***
1. Вытереть чисто тельце, нам поможет …
2. Чтобы зубы были чистые, каждое утро и вечер нам нужна зубная …
4. Куда нужно идти первым делом после того как проснулся и перед тем, как лечь спать?
5. Что поможет отмыть руки
7. Чтобы волосы были чистыми, пригодится

**Ведущая:**

Еще с раннего детства детям на завтрак принято готовить различные каши. В чем секрет такого рациона? Ответ прост: крупы – один из самых полезных продуктов, в составе которых есть огромное количество витаминов и полезных микроэлементов. Вот сегодня мы поиграем в настольную игру «Азбука здоровья»,где надо правильно выложить продукты которые нужны нашему ребёнку для роста, силы, выносливости, быстроты. Время 5 минут.

**3.Игра с кубиками: Азбука здоровья.**

**Ведущая:**Дорогие родители настало время немного подвигаться. Я предлагаю капитанам выбрать лепесток (Цветик –семицветик)

На этих лепестках – задания для разминки: На листке написано название вида спорта. Одна команда показывает пантомиму, другие разгадывают, что за вид спорта был показан. За пантомиму команда получает 1-3 бала. Та команда, которая первой разгадает вид спорта, получит 1 бал

 4. ***Конкурс «Изобрази вид спорта»***

Виды спорта: черлидинг, бодибилдинг, гребля на байдарках, гимнастика художественная, фехтование, бокс, пляжный волейбол, конькобежный спорт.

**Ведущая:**Но а сейчас я Вам предлагаю мозговой штурм**.**Кто отвечает правильно на вопрос получает 1 балл.

**5.Конкурс «Блиц турнир»**

**Вопросы для первой команды:**

1. Какой овощ называют вторым хлебом? (Картофель) .

2. Что такое меню? (Список блюд)

3. При помощи чего мы ощущаем разный вкус? (Языка) .

4. Что надо есть перед трудным уроком – шоколад или колбасу? (Шоколад).

5. Какие ягоды созревают под снегом? (Клюква) .

6. Какую кашу можно сварить из пшена? (Пшённую) .

7. Прибор для резки хлеба? (Нож)

8. Как называется сушёный виноград? (Изюм) .

9. Что такое эскимо? (Мороженое на палочке).

10. Когда лучше есть жирную пищу – зимой или летом? (Зимой)

**Вопросы для второй команды:**

1. Какие овощи надо есть, чтобы не простудиться? (Чеснок, лук) .

2. А что ещё необходимо человеку кроме пищи? (Вода) .

3. Какую воду лучше пить? (Кипячёную, очищенную) .

4. Сколько жидкости в день должен выпивать человек? (2 литра) .

5. Какую кашу можно сварить из гречки? (Гречневую) .

6. Арбуз – это ягода или фрукт? (Ягода) .

7. На чём растут финики? (На пальме).

8. Что называют лесным мясом? (Грибы).

9. Как называется утренний приём пищи? (Завтрак) .

10. Как называются сушёные абрикосы? (Курага).
**Ведущая:** А сейчас мы с вами отправимся в путешествие по мультфильмам.Я приготовила для вас вопросы о ваших любимых мультипликационных персонажах, в которых содержатся правила здорового образа жизни. Вы должны назвать героя и правило. Дополнительное очко за пословицу.

**6.Конкурс «** **Путешествие по мультфильмам»**

**Вопросы:**

1. Какой мультипликационный мальчик стремился к жизни в деревне (Простоквашино)? Ответ: Дядя Федор.

**Правило:** находиться на свежем воздухе, трудиться.

**Пословица:** солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

2. О каком правиле забыл Винни-Пух в гостях у Кролика?

**Правило:** Не переедать, не жадничать.

В: «Кажется, я застрял. Это все потому, что у кого-то слишком узкие двери.

- Нет, это все потому что, кто-то слишком много ест…»

**Пословица**: Ешь, да не жирей - будешь здоровей.

3. В каком произведении Корнея Чуковского встречаются эти строки:

«… Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А нечистым трубочистам –

Стыд и срам!

Стыд и срам!..»?

Ответ: «Мойдодыр».

**Правило:** Соблюдать правила гигиены.

**Пословица**: Чистая вода - для хвори беда.

4. Какой мультипликационный герой произносил фразу: «Давайте жить дружно»?

Ответ: Кот Леопольд.

**Правило**: Необходимо поддерживать дружеские и дружелюбные отношения с людьми.

**Пословица:** Вражда не делает добра.

5. Какой сказочный доктор самый добрый?

Ответ: Доктор Айболит.

«Добрый доктор Айболит!

Он под деревом сидит.

Приходи к нему лечиться

И корова и волчица,

И жучок и червячок,

И медведица!

Всех излечи, исцелит

Добрый доктор Айболит!..»

**Правило**: Необходимо посещать врача, делать профилактические прививки.

**Пословица**: Где здоровье, там и красота.

6. Вспомните героиню мультфильма, от которой сбежала посуда, а потом вернулась?

Ответ: Федора.

«Было нам у бабы худо,

Не любила нас она,

Била, била нас она,

Запылила, закоптила,

Загубила нас она!»

В: Почему вернулась?

**Правило:** Необходимо всё содержать в чистоте и порядке.

**Пословица**: Чистота - залог здоровья.

**Ведущий:**Уважаемые родители перед вами на столах лежит бросовый материал, вам надо подумать какое нестандартное спортивное оборудование можно изготовить командой и за 15 минут его презентовать.

**7.Конкурс «Умелые руки не знают скуки»**

Из предложенного материала сделать нестандартное оборудование.

**Ведущая**: Дорогие родители, вот и настал торжественный момент, позади все испытания, Вы узнали многого полезного, проявили себя в интеллектуальной деятельности, а также сделали такие интересные пособия для двигательной деятельности. Здоровья и успехов Вам и вашим семьям. Родители и дети пью сок и награждаем грамотами.

**Пословицы о здоровье**

Держи голову в холоде, … живот в голоде, а ноги в тепле.

Двигайся больше,  … проживёшь дольше.

Утро встречай зарядкой,  …  вечер провожай прогулкой.

Аппетит от больного бежит, …  а к здоровому катится.

Болен - лечись,  … а здоров - берегись.

Баня - мать наша:  … кости распаришь, все тело поправишь.

Быстрого и ловкого …  болезнь не догонит.

Здоровье - всему  … голова, всего дороже.

Здоровьем слаб,  … так и духом не герой.

Завтрак, обед, полдник и ужин – … доктор тогда нам не нужен.

Где искать здоровье, …  здоровье ищите… в себе!

Кто не болел, … тот цены здоровью не знает

\

**Спортивные игры**

**Черлидинг**

**Бодибилдинг**

**Гребля на байдарке**

**Гимнастика художественная**

**Фехтование**

**Бокс**

**Пляжный волейбол**

**Конькобежный спорт**